

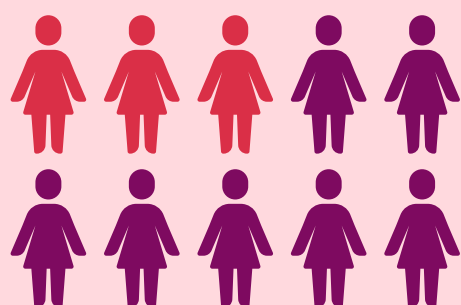
# L'instauration d'un congé menstruel dans la loi espagnole : une avancée féministe considérable ?

## Une loi avant-gardiste sur la santé sexuelle et reproductive



Votée le 15 décembre 2022 - Reconnaissance de la santé menstruelle dans la loi espagnole

Création d'un **congé menstruel**, d'une durée de **3 à 5 jours, payé** par la sécurité sociale sous réserve d'un certificat médical adressé aux femmes souffrant de règles douloureuses.



Selon la Société espagnole de gynécologie et d'obstétrique, **les règles douloureuses concernent jusqu'à un tiers des femmes espagnoles.**

### D'autres mesures novatrices dans le cadre de cette nouvelle loi :

- Allongement du congé maternité
- Gratuité de l'accès aux moyens de contraception
- Avortement possible dès l'âge de 16 ans sans le consentement des parents ou tuteur·rice·s

## L'Espagne : l'exception européenne

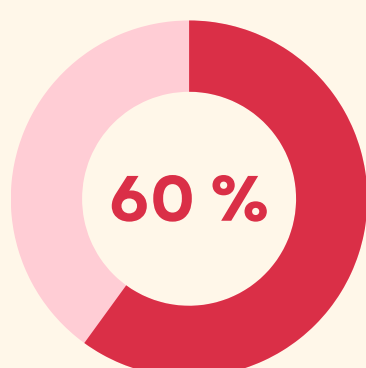
L'Espagne devient le **premier pays de l'Union Européenne** et **l'un des rares dans le monde** à instaurer un congé menstruel pour les femmes de son pays.

### Pays ayant introduit le congé menstruel dans leur législation :

- **Japon** (1947)
- **Indonésie** (1948)
- **Corée du Sud** (2001)
- **Zambie** (2013)
- **Taiïwan** (2015)

Projet de loi lancé en 2017 **en Italie** mais rapidement abandonné par crainte de nuire à la productivité des entreprises.

En **France**, quelques entreprises accordent un congé menstruel à leurs salariées mais il n'est pas inscrit dans la loi.



Selon un sondage mené par l'IFOP, en **2021, 60% des salariées françaises sont en faveur d'un congé menstruel**

### Références

Euronews. (17 mai 2022). L'Espagne devient le premier pays européen à instaurer un congé menstruel. / TV5 Monde. (27 mai 2022). Congé menstruel : l'Espagne pourrait dire oui, et ailleurs ? / Conseil de l'Europe Portail. Commissaire aux droits de l'homme. Droits sexuels et reproductifs des femmes en Europe. / THIBAUD, C. (17 mai 2022). L'Espagne veut reconnaître le droit au congé menstruel. Les Echos. / DEGBE, E. (8 mars 2019). Journée des droits des femmes : Sur le congé menstruel, ces pays d'Asie sont en avance. HuffPost. / HuffPost. (16 décembre 2022). En Espagne, un congé menstruel inédit voté par les députés.