

La santé mentale des femmes dans l'aide humanitaire



Dans les contextes de conflit, la prévalence des violences psychologiques a tendance à augmenter

1
femme sur

déplacée interne ou réfugiée vivant dans une crise humanitaire et un conflit armé a été **victime de violence sexuelle.**

1
femme sur

à travers le monde sera **battue, forcée d'avoir des rapports sexuels ou subira d'autres formes de maltraitance** dans sa vie.

5

3

22 %

des personnes ayant connu la guerre ou une autre situation de conflit il y a 10 ans ou moins **souffrira de dépression, d'anxiété, de stress post-traumatique, de troubles bipolaires ou de schizophrénie.**

Pourtant les services publics, comme **les services de santé mentale de qualité, sont rarement agencés en tenant compte de la sécurité des femmes, de leur réadaptation et de leur guérison, surtout dans les pays à faibles revenus.**

Les catastrophes et les crises humanitaires ne sont pas neutres du point de vue du genre

Elles touchent plus durement les femmes

70 %

d'entre elles sont **victimes de violence sexiste dans les contextes humanitaires** par rapport à 35 % dans le monde.

Suite au traumatisme que les femmes subissent, de nombreuses survivantes souffrent de problèmes émotionnels ou mentaux qui nécessitent un traitement adapté, global et professionnel.



- Les femmes et les filles qui ont survécu à la violence sexiste peuvent souffrir de **dépression, d'automutilation, de honte, de stress post-traumatique.**
- Les mères souffrant de dépression peuvent être **moins enclines à s'occuper de leurs enfants** et les enfants peuvent **perdre leur sentiment de sécurité.**

Les soins de santé mentale représentent :

1 des **6**
services essentiels

répondant aux besoins des survivantes. Ce programme est mis en place par l'ONU, en partenariat avec la FNUAP, l'OMS, le PNUD et l'ONUDD.

Protéger la santé mentale et les droits des femmes peut aussi accélérer le redressement au lendemain des crises

Programme d'action de Beijing de 1995 sur les femmes et la santé

Reconnait le droit des femmes de jouir du meilleur état possible de santé physique et mentale et son **importance pour leur vie, leur bien-être et leur aptitude à participer à toutes les activités publiques et privées.**

Déclaration sur l'élimination de la violence à l'égard des femmes de 1993

Reconnait le droit des femmes au meilleur état de santé physique et mentale possible, **dans les domaines politique, économique, social, culturel, civil et autres.**

600

agent-es de santé communautaire déployé-es pour le moment, dans le Nord de la Syrie

Un programme élaboré par l'OMS, de formation d'agent-es, pour fournir un soutien aux personnes atteintes de troubles mentaux, notamment aux **femmes ayant vécu des expériences traumatisantes liées à la guerre.**

